



WILLKOMMEN FRÜHLING!

Die Schöpfung erwacht und mit ihr neue Ideen und Aktivitäten in der KiTa:

TAUSCHAKTION – PLASTIK GEGEN EDELSTAHL! Round Table Paderborn verschenkt Becher

Das neueste Video in unserem Blog „FAIRBÜNDET mit Kindern im Einsatz für die Schöpfung“ stellt sich die Frage, wo Einrichtungen mit dem Nachhaltigkeitskonzept beginnen können. Unterstützt durch das soziale Netzwerk „ROUND TABLE“ besteht die Möglichkeit, ab jetzt alle Plastikbecher der KiTa gegen nachhaltig Edelstahlvarianten auszutauschen.



#7 Statt Plastik Becher besucht die Kath. Kita Herz Jesu in Paderborn. Dort wurden bereits mit Erfolg und zur Freude der Kinder und Erwachsenen alle Plastikbecher ausgetauscht. Die Kitaleitung, Monika Fritz, gibt einen Einblick in die Hintergründe. Mehr Wissen zur Grundidee des Projekts, der Umsetzung in den KiTas und der Freude der Kinder dabei, liefert die Homepage <https://www.round-table.de/helfen-anpacken/round-table-statt-plastik-becher/> und natürlich das professionelle Video <https://youtu.be/bRb2nSWXAwk>.

Jetzt eine Mail schreiben – die ersten BewerberKiTas erhalten die Becher kostenlos! Zunächst werden regional die Einrichtungen der Stadt Paderborn versorgt. Alle weiteren KiTas können sich jedoch bewerben und die Becher auch kaufen.

Ansprechpartner: Sergij Rabino, s.rabino@web.de

Zum Video und allen anderen Beiträgen kommen Sie hier <https://kath-kitas-hochstift.de/kita-fair-nachhaltig-gerecht/fairbuedet-der-videoblog.html> oder über den CQ-Code.



Früh übt sich – Gemüsebeete mit der EDEKA Stiftung

Aus Liebe zum Nachwuchs, sowohl unter den KiTa-kindern, als auch im Gemüsebeet, fördert die EDEKA Stiftung u.A. mit buntem pädagogischem Material, Werkzeugen und inhaltlicher Begleitung die Aktionen im KiTagarten.

Informieren und bewerben unter:

<https://stiftung.edeka/>



Mit gutem Gewissen für Kinder einkaufen?

Kennen Sie schon unsere Broschüre „KiTa fair – nachhaltig – gerecht“?

https://kath-kitas-hochstift.de/fileadmin/user_upload/ggmbh-hochstift/faire_kita/aktuelles/KiTa_fair_nachhaltig_gerecht_Broschuere.pdf

Tipps zum Energiesparen im Alltag!

Der NABU bietet auf einer eigens gestalteten Internetseite eine hilfreiche Übersicht mit vielen Tipps und wissenschaftlichem Hintergrundwissen zum Energiesparen im Alltag: https://www.nabu.de/landingpages/energie.html?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=220317+NABU-News

(Texte: Viola Fromme-Seifert)

Strom im Kühlschrank sparen?

In ihrer Kühlschrankempfehlung vom April letzten Jahres schreibt die Verbraucherzentrale: „Damit gekühlte Lebensmittel bis zum angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatum frisch bleiben, **reichen 7 °C im Kühlschrank** aus. Das ist die optimale Temperatur, denn bei jedem Grad weniger steigt der Stromverbrauch um sechs Prozent. Messen Sie ab und zu die Temperatur nach.“

Chemiefreie Ostern!

Ein Rezept zum natürlichen Eierfärben

Es ist immer wieder eine Herausforderung: Gelingt es, **Ostereier** wirkungsvoll zu **färben** ohne den Einsatz von Chemie?

Die Eierfarben leuchten nicht so intensiv wie die künstlichen Farbpigmente, sind dafür aber unschädlich, auch wenn durch eine aufgeplatzte Eierschale etwas Farbstoff in das Ei zieht.

Und so geht's:

Blau: 30-70 g Heidelbeeren oder ½ Kopf Rotkohl

Grün: 400 g Spinat oder 30 g Petersilie

Rot: 0,5 l Rote Beete Saft

Lila: 0,5 l Rotwein

Braun: 70 g Zwiebelschalen

Gelb: 4 TL Kurkuma



Legen Sie die Eier zunächst 30 Minuten in lauwarmes Essigwasser. So kann die Eierschale im weiteren Schritt die Farbe annehmen.

Die zerkleinerten Pflanzenfarbstoffe aus Zwiebelschalen, Petersilie usw. in ca. 500 ml Wasser ca. 30 Minuten aufkochen und aussieben.

Bei Rote-Beete-Saft und Rotwein entfällt dieser Schritt, hier können die Eier direkt aus dem Essigwasser im Saft oder Wein gekocht werden.

Kochen Sie jeweils drei Eier in 500 ml gefärbtem Wasser für ca. 8 - 10 Minuten.

Dann werden die Eier aus dem Wasser genommen und kurz abgeschreckt.

Sind Sie mit dem Farbton noch nicht zufrieden, legen Sie die Eier noch einmal in das gefärbte Wasser.

(Texte: Matthias Krieg)