

## Licht ins Dunkle!

**Es wird länger und früher dunkel. Zeit für Lichterketten also?!**

**Dafür möchten wir auf ein erhellendes Angebot des Umweltschutzverbandes BUND hinweisen, den TOX FOX Lichterketten-Check.**

**Um was es darin geht?**

**Lichterketten sind oft hoch mit Schadstoffen belastet.**

**Gilt das auch, wenn man nicht mit ihnen in Berührung kommt?**

**„Gesundheitsschädigende Weichmacher dünsten mit der Zeit aus den Produkten aus, binden sich an Hausstaub und können dadurch eingeatmet werden.“**

**Unter den Tipps, die der BUND liefert, sind einige nicht nur für Lichterketten gültig:**

- **Keine Produkte aus weichem PVC kaufen!**
- **Stark riechende Plastikprodukte zum Händler zurückbringen!**
- **Auf den „Blauen Engel“ als Umweltzeichen achten!**

**Was der BUND zusätzlich anbietet ist die kostenlose ToxFox-App. Mit ihrer Hilfe werden Schadstoffe in Spielzeug und Textilien aufgedeckt.**

**Näheres unter:**

[https://www.bund.net/fileadmin/user\\_upload\\_bund/publikationen/chemie/chemie\\_toxfox\\_lichterketten\\_check\\_2019\\_factsheet.pdf](https://www.bund.net/fileadmin/user_upload_bund/publikationen/chemie/chemie_toxfox_lichterketten_check_2019_factsheet.pdf)

Keinesfalls gibt es nur Dunkles vom Verbrauchermarkt zu berichten.

Licht gibt es etwa beim Angebot von **Krabbelstrumpfhosen**, die in der kälter werdenden Jahreszeit zunehmend gefragt sind.

In der Ausgabe für 2020 des Ökotest Jahrbuches für Kinder und Familie listet die Redaktion gleich 14 Produkte auf, die im Testergebnis mit „sehr gut“ oder „gut“ abschneiden. Auch fünf Produkte aus Bio-Baumwolle befinden sich darunter. Der Preisrahmen bewegt sich zwischen 3 € und 20 €. Auf Noppen sollte allerdings verzichtet werden, da diese häufig belastende Stoffe enthalten.

Als Testsieger mit einem Ergebnis von „sehr gut“ in allen Kategorien wurden folgende Produkte gekürt: Sigikid Baby-Strumpfhose, rot-dunkelblau geringelt; Topomini Baby Strumpfhose hellbraun-blau geringelt; Playshoes Thermo-Strumpfhose marine/hellblau; People Wear Organic Strumpfhose, blau geringelt; Grödo Strumpfhose Natur-Collection, grau.

Geht doch!

(Text: Matthias Krieg)



## #fairschenken

Nun ist die Zeit gekommen sich Gedanken über die richtig fairen Weihnachtsgeschenke zu machen!

Einige Ideen dazu:

### Faire Vogelfutteranhänger

Ran an die Schmelztöpfe:

- Kokosfett kräftig erhitzen;
- Körner unterrühren;
- in auf Backpapier oder Bienenwachstuch wartende Plätzchenförmchen (Zahnstocher für Loch nicht vergessen);
- eine Stunde auf dem Gartentisch fest werden lassen;
- aus der Form nehmen und
- weitere 2h Outdoor oder Gefrierschrank;
- Jute-Bändchen dran – fertig!

Da freuen sich die heimischen Singvögel (die bei gerne auch eine bewusste Ganzjahresfütterung vertragen können), genauso wie alle Menschen, die die Anhänger in Einmachgläser gefüllt geschenkt bekommen!

### Zeit statt Zeug

- Ausflug statt Parfüm
- Kochen statt Schokolade
- Modeberatung statt Shoppen
- Erinnerungen statt Fotos
- Tierheimpatenschaft statt Haustier

Viele weitere Ideen und die Möglichkeit elektronische Gutscheine mit Erinnerung zu versenden oder hübsche Gutscheine (bitte auf Ökopapier!) auszudrucken, gibt es hier:

<https://www.zeit-statt-zeug.de/de>

### Bienenwachstücher selbst machen

Brot, Gemüse oder Käse – alles lässt sich mit ihnen frisch halten. Selbst gemachte Bienenwachstücher sind eine umweltfreundliche Alternative zu Frischhaltefolie & Co, ein kleiner Augenschmaus und vor allem eine ganz fabelhafte DIY-Geschenkidee! Nicht nur für Weihnachten!

**Material** (v.a. beim Neukauf auf Bio-Qualität achten):

- Gewaschene Stoffreste (optimalerweise dünn gewebte GOTS-zertifizierte Baumwollstoffe)
- Schere (optimal Zackenschere)
- Backpapier
- Bienenwachs (optimal Demeter)
- Öl
- Bügeleisen oder Backofen (ich bevorzuge eine Kombination)

**Vorgehen:**

- Stoff in bevorzugte Größe schneiden (z.B. 25cm x 25cm)
- Stoff mit Öl abreiben
- Stoff auf Backblech legen und mit Bienenwachs bestreuen (ca. 15g/je nach Größe)
- Bienenwachs bei etwa 80 Grad einige Minuten schmelzen lassen
- Stofftuch zwischen Stoffresten oder Backpapier bügeln
- Stoff trocknen lassen

**Solidarität in der Vorweihnachtszeit:**

Nicht zu vergessen die vielen Hilfsaktionen im Advent, auf die wir schon in den letzten Jahren hingewiesen haben, und dabei ganz besonders: [www.weihnachten-weltweit.de](http://www.weihnachten-weltweit.de)



(Text: Viola Fromme-Seifert)